



## Beste WTC-er, MTB CLINICS

Er zijn al een aantal groepen met Gerben Mos op pad geweest. De geluiden zijn positief, de tips en trucs van Gerben worden zeer ter harte genomen. De groepen die nog volgen wensen wij veel plezier en succes! Voor degene die i.v.m. blessure, werk o.i.d. niet hebben kunnen deelnemen gaan we een alternatieve datum met Gerben plannen, dit geldt ook voor het groepje van afgelopen maandag die letterlijk in het water viel.

## AGENDA (voorlopig):

- Zondag 18 Juli: Weg clubtocht
- **Dinsdag 17 Augustus:** Zomeravond MTB clubtocht
- Zondag 5 September: Jubileumtocht MTB/WEG "De ster van Ruinen" met als afsluiting after party voor leden op het plein bij Arnt / Brink Pub
- Zondag 3 Oktober: Weg clubtocht
- Zondag 7 November: MTB clubtocht
- Zondag 19 December: Eindejaarstocht MTB

## MTB TIJDRIJ

Donderdag 24 juni is er op de MTB Giant Track een tijdrit verreden. 17 personen hebben zich gemeld om aan dit evenement mee te doen. De organisatie was in handen van Jan Mulder en Hans Scholing. De dames Mos en Mulder hadden positie ingenomen bij de finish lijn, om tot op de honderdste seconde nauwkeurig de tijd te noteren. Vanaf 19:00 uur werd er om de minuut afgeteld en vertrokken de deelnemers voor 1 ronde van 14 km. Het tweede onderdeel was een sprint vanaf het bankje bij het begin van de technische tunnel tot de keet bij Bovenveen. Hier de start om de 30 seconden. Bij de start hiervan ontstond een hilarisch tafereel. Jan en Hans aan de telefoon en de dames Mos en Mulder druk kwebbelend aan de andere kant van de lijn.

De uiteindelijke eindstand werd bepaald door het klassement van beide onderdelen op te tellen en wie de minste punten had werd de winnaar. Dat de jeugd de toekomst heeft bleek want Ramon Koster kwam als winnaar uit de bus, de tweede plaats was voor Simon Last en Henco Benjamins maakt de top 3 compleet. De volledige uitslag staat op het 2<sup>e</sup> blad. Het is een heel leuk evenement, zorg dat je er volgend jaar bij bent, dit wil je niet missen! Janet Mulder was zo attent om de prijs van de nummer 3 thuis te brengen, Henco was op de fiets en het was het onmogelijk om met de prijs in de hand terug te fietsen.



**Top 3 v.l.n.r:**  
Simon, Ramon, Henco



**Jury Christel en Betsy**



**Actie foto**



**Jan en Ramon Koster in een spannend duel**



**De support kwam ook op fiets**





TIJDRIJ		
1	Simon Last	31,59
2	Ramon Koster	32,20
3	Andreas Koidl	32,44
4	Henco Benjamins	32,49
5	Andre Dekker	33,25
6	Gert Jan van den Bosch	34,15
7	Jan Koster	34,23
8	Alien Flik	34,46
9	Aaldert Hooijer	35,18
10	Richard v/d Kolk	35,19
11	Jack Flik	35,40
12	Wim de Blecourt	36,02
13	Milar Slomp	36,51
14	Werner Schutte	36,56
15	Sissy Mos	37,28
16	Richard Stevens	37,55
17	Jacob Weideman	39,25

SPRINT		
1	Ramon Koster	3,56,40
2	Henco Benjamins	4,01,93
3	Simon Last	4,02,93
4	Andreas Koidl	4,03,47
5	Andre Dekker	4,06,59
6	Richard v/d Kolk	4,08,78
7	Gert Jan van den Bosch	4,09,03
8	Alien Flik	4,15,12
9	Wim de Blecourt	4,15,40
10	Jan Koster	4,16,65
11	Jack Flik	4,17,21
12	Sissy Mos	4,27,43
13	Werner Schutte	4,28,30
14	Aaldert Hooijer	4,29,40
15	Milar Slomp	4,29,56
16	Richard Stevens	4,34,47
17	Jacob Weideman	4,42,09

EIND STAND		
Ramon Koster		3
Simon Last		4
Henco Benjamins		6
Andreas Koidl		7
Andre Dekker		10
Gert Jan van den Bosch		13
Richard v/d Kolk		16
Alien Flik		16
Jan Koster		17
Wim de Blecourt		21
Jack Flik		22
Aaldert Hooijer		23
Sissy Mos		27
Werner Schutte		27
Milar Slomp		28
Richard Stevens		32
Jacob Weideman		34

## Gedagsregels Mountainbiken/Racefietsen

Ga je in een groep(je) het bos in of de weg op? Zorg er dan voor dat je geconcentreerd op de fiets zit. Goed opletten voorkomt plotseling remmen of van de lijn afwijken. Veel ongevallen in een groep gebeuren vaak door onverwachte omstandigheden, bijvoorbeeld door uitwijkmanoeuvres, obstakels en remacties. Houd je als groep in ieder geval aan de verkeersregels. Om deze reden is het raadzaam bij activiteiten zoveel mogelijk paden in drukke toeristische gebieden te vermijden. (tekst NTFU)

- vermijd de wandelpaden
- houd je aan de gedragscode voor MTB-ers.
- het terrein is van een ander, deze bepaalt wat wel en niet mag.

Wanneer we in groepsverband fietsen is de groep zelf verantwoordelijk dat iedereen weer “veilig” thuis komt. Haakt iemand af wegens een val of pech, laat degene niet alleen naar huis fietsen, veiligheid voor iedereen staat immers bovenaan.



### Gedragcode MTB

- Fiets alleen daar waar het is toegestaan
- Respecteer de natuur: plant én dier
- Fiets in kleine groepjes
- Waarschuw anderen tijdig en vriendelijk
- Benader anderen en drukke punten stapvoets
- Voorkom onnodig remmen, spaar de ondergrond
- Maak geen onnodig lawaal
- Laat geen afval achter

Wielensportbond NTFU maakt zich hard voor jouw fietsplezier. Meer weten? Check ntfu.nl



Ruimte voor elkaar **samen** getoofd!

- Wees vriendelijk, geef elkaar de ruimte en minder je vaart
- Voel je verantwoordelijk voor je eigen gedrag richting natuur en haar gebruikers
- Durf een ander aan te spreken op zijn gedrag
- Sportief bewegen in de natuur doe je veilig, draag bescherming
- Blijf op de paden en geef de natuur de ruimte

## #buitencode